

# Insieme verso il Natale

## Ogni giorno:

### **Ascolto la Parola di Dio:**

uno o più versetti scelti di una lettura della Parola di Dio proposta dalla Liturgia del giorno.

### **Dalla Parola alla vita:**

un semplice spunto di riflessione per attualizzare il messaggio della Parola di Dio.

### **In preghiera:**

alcune righe per rivolgerti al Signore facendo tuo l'invito ascoltato nella Parola di Dio.

### **Mi impegno:**

un piccolo suggerimento per tradurre in vita concreta la Parola di Dio ascoltata e pregata.

-----  
Stacca le pagine centrali e tienile in cucina:  
sono le preghiere della tavola,  
una per ogni settimana!

1 *Domenica  
dicembre*

*Prima di Avvento*

Noi, una Chiesa... *attenta*



**Ascolto la Parola di Dio... Matteo 24,42**

"Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà".



## Dalla Parola alla vita...

Immaginiamo una persona che corre sempre più lentamente, è stanca per la fatica, è stufo perché attorno a sé non vede nulla di nuovo, si scoraggia... e poi non può che fermarsi. Le nostre giornate possono essere così: ci abituiamo a tutto, nulla più ci interessa, smettiamo di dire grazie... La Parola del Vangelo suona la sveglia: Vegliate! Apriamo gli occhi, impariamo a cogliere intorno a noi la novità di Dio che ci viene incontro. Essere Chiesa è stupirci perché Gesù viene a incontrare proprio noi!



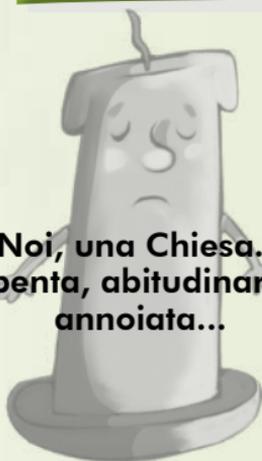
## In preghiera...

Signore, perdonami se a volte sono stanco e scoraggiato. Fammi essere sempre attento e pronto a cogliere le novità e le sorprese, piccole e grandi, che ogni giorno mi fai.

## Mi impegno...

a stupirmi di cosa vivo oggi prestando attenzione alle persone e alle situazioni che mi circondano.

Noi, una Chiesa...  
spenta, abitudinaria,  
annoziata...



Noi, una Chiesa...  
sveglia  
e pronta  
ad incontrare  
Gesù



**2** Lunedì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 8,8**

Ma il centurione riprese: "Signore, io non sono degno che tu entri sotto il mio tetto, ma di' soltanto una parola e il mio servo sarà guarito".



### **Dalla Parola alla vita...**

Il vero miracolo qui non è la guarigione del servo da parte di Gesù, ma la fede dimostrata dal centurione: è un soldato straniero e pagano, ma è attento al valore della parola: ciò che il capo dice, si fa. Il centurione crede che Gesù abbia questa forza: potrà guarire il suo servo solo con l'uso della parola. E Gesù, che è campione di attenzione verso gli altri, riconosce la sua fede.



### **In preghiera...**

Signore, insegnami a riconoscere la mia povertà e a stare attento ai talenti di chi mi sta accanto; solo riconoscendo la bellezza e la forza delle persone che ci sono vicine, consentiamo al tuo Spirito di soffiare su loro e su di noi.

### **Mi impegno...**

*Oggi mi guardo attorno con attenzione: quando, in famiglia, a scuola, nello sport, tra i vicini di casa, trovo qualcuno che sa fare bene qualcosa, glielo riconosco apertamente: lo incoraggio e lo ringrazio. Così è anche per la generosità altrui: dobbiamo solo riconoscerla come ha saputo fare il centurione.*



**3** Martedì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Luca 10,23-24**

“Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete. Io vi dico che molti profeti e re hanno voluto vedere ciò che voi guardate, ma non lo videro, e ascoltare ciò che voi ascoltate, ma non lo ascoltarono”.



### **Dalla Parola alla vita...**

Cos'è che i discepoli vedono che li rende beati, cioè felici? Vedono Gesù stesso: il figlio di Dio che si è fatto piccolo, umile, fragile per abitare la sua vita in mezzo a quella degli uomini. E noi? Siamo anche noi beati? Certo, quando riusciamo a cogliere le tracce della presenza di Gesù in mezzo a noi.



### **In preghiera...**

Ti voglio trovare, Gesù: donami occhi per vederti nel vicino di casa solo e ammalato; donami orecchie per sentire la tua voce in chi chiede verità e giustizia, donami mani per mettermi al servizio degli ultimi presso cui tu abiti.

### **Mi impegno...**

*Oggi sono attento a trovare tracce di Gesù in ogni persona con cui entro in contatto: nella mamma affaticata che ha bisogno di una mano, nel compagno solo e deriso che cerca un volto sorridente, nello sguardo sincero di un amico che fraternamente mi richiama per uno sgarbo che ho commesso.*



**4** *Mercoledì*  
**dicembre**

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 15,29-30**

In quel tempo, Gesù giunse presso il mare di Galilea e, salito sul monte, lì si fermò. Attorno a lui si radunò molta folla, recando con sé zoppi, storpi, ciechi, sordi e molti altri malati; li deposero ai suoi piedi, ed egli li guarì.



### **Dalla Parola alla vita...**

Gesù ci spiega la misericordia di Dio vivendo lui stesso la compassione e avendo un atteggiamento attento nei confronti delle persone attorno a lui.

Anche per noi avere compassione significa essere attenti alle difficoltà che sta vivendo un amico, nostro fratello, nostra sorella. Non dobbiamo fare grosse cose: solo dimostrare che ci siamo.



### **In preghiera...**

Aiutami, Signore, a non essere zoppo nel correre incontro a chi ha bisogno, a non essere cieco nel vedere l'amico che mi vuole accanto sorridente, a non essere sordo nei confronti di chi mi sta chiedendo qualcosa.

### **Mi impegno...**

*Oggi, sono attento a vivere con gioia per dimostrare a tutti quanto è bello essere tuo amico..*



5 **Giovedì**  
**dicembre**

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 7,24-25**

“Chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica sarà simile a un uomo saggio che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia”.



### **Dalla Parola alla vita...**

Gesù è molto chiaro: se non siamo attenti a vivere in concreto il Vangelo, tutto quello che costruiamo è destinato a crollare. Non basta andare a Messa, a catechismo se poi nella vita di tutti i giorni non siamo capaci di gesti di gentilezza, di perdono, di grinta nell'affrontare le nostre difficoltà.



### **In preghiera...**

Gesù, aiutaci a mettere in pratica le tue parole e i tuoi gesti nelle azioni che compiamo ogni giorno. Nelle scelte che siamo chiamati a fare rendici persone sagge che non temono il futuro. Aiutaci a essere attenti a costruire la nostra vita sulla roccia.

### **Mi impegno...**

*Oggi, sono attento a resistere di fronte alla tempesta: se qualcosa va storto (a scuola, in famiglia, nello sport) non mi scoraggio, anzi... mi rimbocco le maniche e cerco di migliorare.*



**6** Venerdì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 9,28-30**

I ciechi gli si avvicinarono e Gesù disse loro: "Credete che io possa fare questo?". Gli risposero: "Sì, o Signore!". Allora toccò loro gli occhi e disse: "Avvenga per voi secondo la vostra fede". E si aprirono loro gli occhi.



### **Dalla Parola alla vita...**

Due ciechi ricevono da Gesù il dono della vista! Noi ci vediamo benissimo ma... a volte siamo ciechi. Non siamo attenti a vedere il bello e ringraziare. Non riusciamo a vedere la mamma che chiede aiuto, il nonno che ha bisogno di una parola buona, l'amico che vorrebbe giocare, il vicino che chiede un sorriso. Decidiamo di vederci chiaro: vogliamo essere ragazzi attenti agli altri?



### **In preghiera...**

Regalaci, Signore, occhi che sanno vedere per ringraziare, vedere per muovere le mani ed aiutare, vedere per farci vicini agli altri con il cuore.

### **Mi impegno...**

*Oggi, sono attento a non sprecare nulla di ciò che mi viene offerto come cibo.*



7 **Sabato**  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 9,37-38**

Gesù disse ai suoi discepoli: "La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe!".



### **Dalla Parola alla vita...**

Gesù è attento alle persone: quanta gente lo seguiva! Anche oggi siamo in tanti a cercare Gesù e ad ascoltare la sua Parola. Abbiamo bisogno dell'aiuto di "operai" che lavorino in mezzo a noi, insieme a noi... Chi sono gli operai?! Ma i nostri amici sacerdoti, i don delle nostre comunità! Insieme a loro lavoriamo nel campo del Signore, che è oggi la nostra parrocchia, una comunità di persone che insieme cercano il Dio di Gesù provando a volersi bene.



### **In preghiera...**

Gesù, donaci di volere bene ai nostri don, di sentirli come amici, di aiutarli con impegno, di ringraziarli perché spendono la loro vita per noi. Ti preghiamo perché i giovani pensino alla vocazione sacerdotale come a una strada per essere felici.

### **Mi impegno...**

*Oggi, sono attento al don della mia parrocchia: quando lo incontro lo abbraccio e gli dico che è una persona per me importante.*



8 *Domenica  
dicembre*

*Seconda di Avvento  
Immacolata concezione*

**Noi, una Chiesa...**  
*in cambiamento*



**Ascolto la Parola di Dio... Lc 1,30**

*"Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio."*



## Dalla Parola alla vita...

Si può cambiare da soli? Forse sì, ma è difficile. Abbiamo bisogno di qualcuno con cui confrontarci, di una sua parola. Le parole dell'Angelo chiedono a Maria di cambiare i propri sogni, i propri progetti. È bello scorgere nelle parole dell'Angelo l'invito a cambiare, ma è ancora più bello vedere nelle parole di Maria la disponibilità ad accettare di cambiare. Maria ha cambiato molte cose in lei, per accogliere Gesù. Cosa sono disposto a cambiare per accogliere Gesù? Essere Chiesa è imparare a cambiare per accogliere Gesù..



## In preghiera...

Maria, aiutami ad aprire il cuore al cambiamento, proprio come hai fatto tu, per accogliere Gesù e seguire i suoi passi.

## Mi impegno...

a correggere un mio difetto.



Noi, una Chiesa...  
stanca, pigra,  
vecchia...

Noi, una Chiesa...  
semplice,  
capace di  
cambiare  
e migliorare



9 **Lunedì**  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Lc 5,18-19**

Alcuni uomini, portando su un letto un uomo che era paralizzato, cercavano di farlo entrare e di metterlo davanti a Gesù. Non trovando da quale parte farlo entrare a causa della folla, salirono sul tetto e, attraverso le tegole, lo calarono nel mezzo della stanza.



### **Dalla Parola alla vita...**

Ecco un esempio di cosa significa essere pronti al cambiamento: gli amici dell'uomo paralizzato sono così determinati a portarlo davanti a Gesù che la presenza della folla non li ferma; anzi li stimola a cercare un percorso alternativo, tanto che smontano addirittura le tegole del tetto della casa in cui si trovava, pur di "piazzare" l'amico di fronte al Maestro. E Gesù rimane sbalordito dalla loro fede, tanto da guarirlo.



### **In preghiera...**

Insegnaci a tenere duro di fronte alle difficoltà, ad avere la prontezza e il coraggio di cambiare i nostri punti di vista e anche la strategia di azione, senza perdere mai la fede. Donaci lo Spirito Santo, perché la qualità della fortezza ci sostenga nel cammino della vita.

### **Mi impegno...**

*Provo a vedere gli ostacoli come un'occasione per verificare e dimostrare la mia fede: oggi, di fronte a una difficoltà, cambio metodo ma non mi arrendo.*



10 *Martedì*  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Isaia 40,9-11**

Alza la voce, non temere; annuncia alle città di Giuda: "Ecco il vostro Dio! Ecco, il Signore Dio viene con potenza. Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri".



### **Dalla Parola alla vita...**

Il profeta annuncia a Israele la gioia di un Dio che si fa vicino, un Dio che sa cambiare per radunare il suo popolo e condurlo verso pascoli freschi e buoni. La potenza di Dio è nel suo farsi pastore, nel suo prendersi cura di ogni uomo.



### **In preghiera...**

Aiutami Signore a saper cambiare il mio atteggiamento verso il mio prossimo: aiutami a prendermi cura di chi incontro. Rendimi capace di guidare ogni fratello all'incontro con Te.

### **Mi impegno...**

*Provo a scegliere una persona a cui dedicare un po' del mio tempo per prendermi cura di ciò che le sta a cuore.*



**11** Mercoledì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Isaia 40,29-31**

Dio, il Signore, dà forza allo stanco e moltiplica il vigore allo spossato. Anche i giovani faticano e si stancano, gli adulti inciampano e cadono; ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi.



### **Dalla Parola alla vita...**

Isaia ci dà alcuni consigli che si adattano molto bene ai giorni nostri, nonostante sia vissuto più di 700 anni prima della nascita di Gesù. Siamo sempre presi da mille occupazioni, mille faccende. Fermiamoci qualche istante con il Signore, rivolgendo a Lui una preghiera, un pensiero, un attimo di silenzio: l'affanno, la fatica e la poca voglia che abbiamo, insieme a Lui diventano forza.



### **In preghiera...**

Donaci Signore la capacità di cambiare qualcosa nella nostra vita di tutti i giorni per trovare in Te la forza di fare bene i nostri compiti di figli, genitori, studenti, lavoratori e buoni amici di Gesù.

### **Mi impegno...**

*Oggi, nelle fatiche o nella poca voglia di fare le cose, voglio cambiare: dedico un pensiero a Gesù che mi darà la forza di proseguire.*

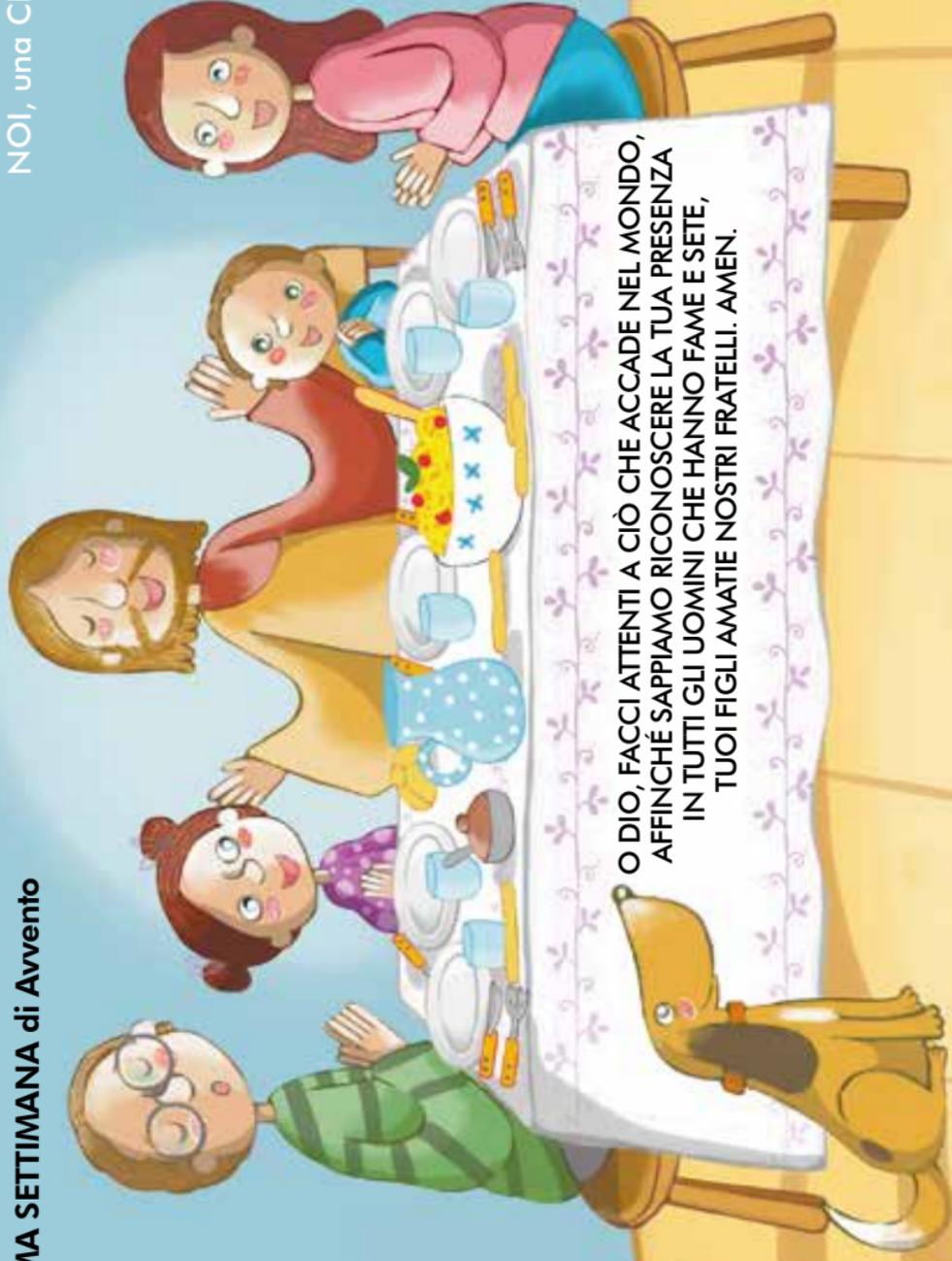


**PRIMA SETTIMANA di Avvento**

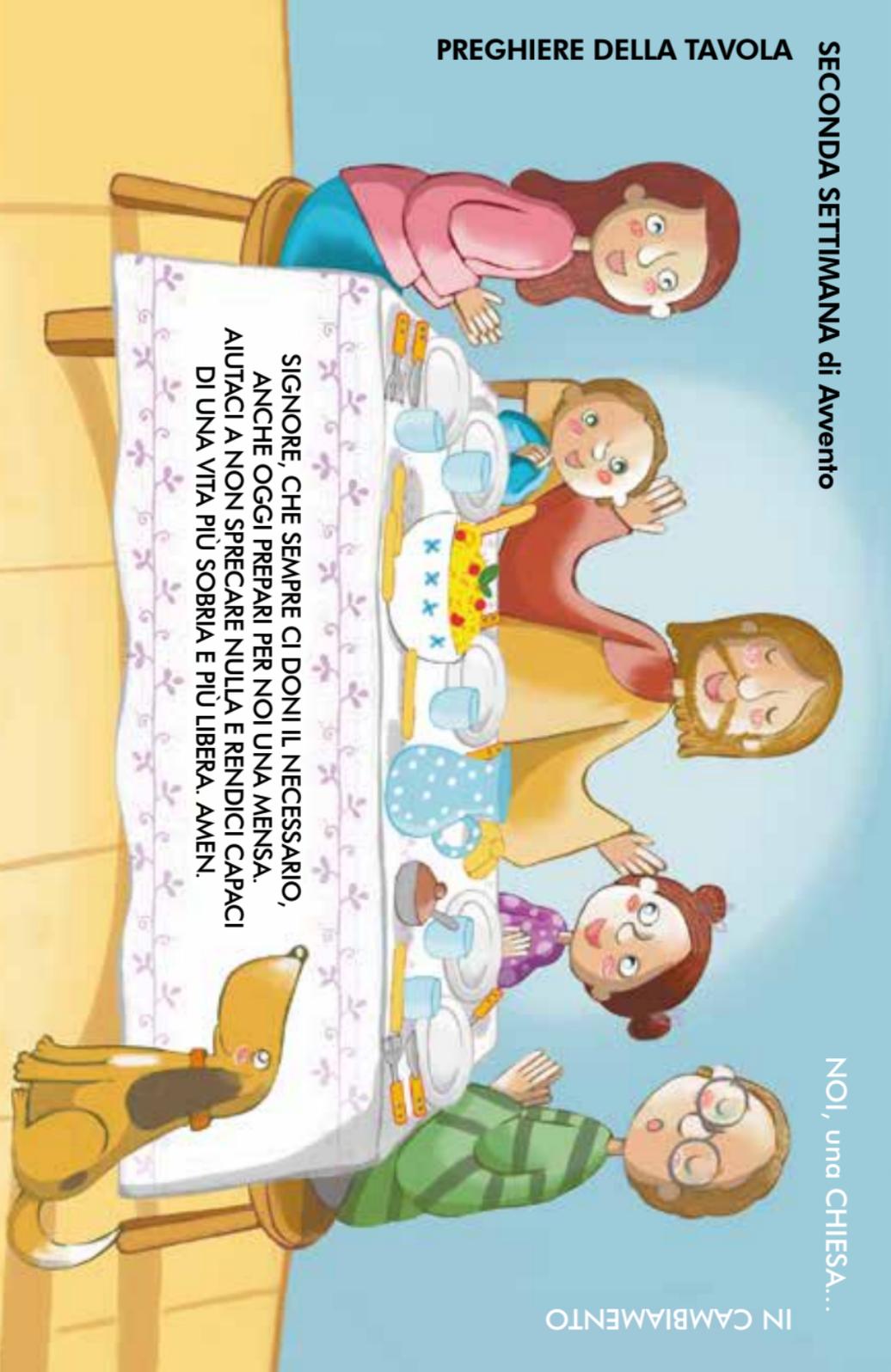
**NOI, una CHIESA...**

**PREGHIERE DELLA TAVOLA**

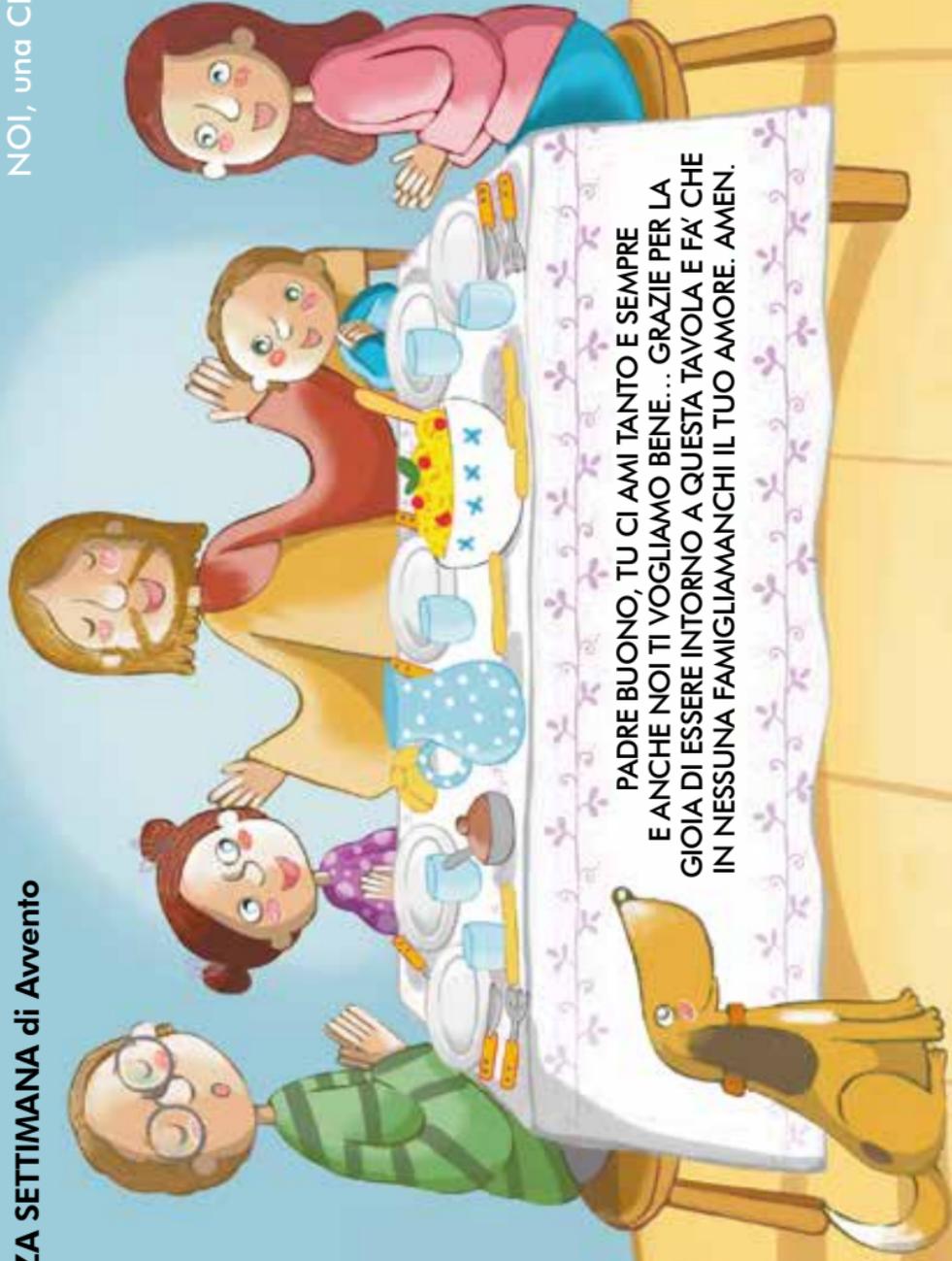
**ATTENTA**



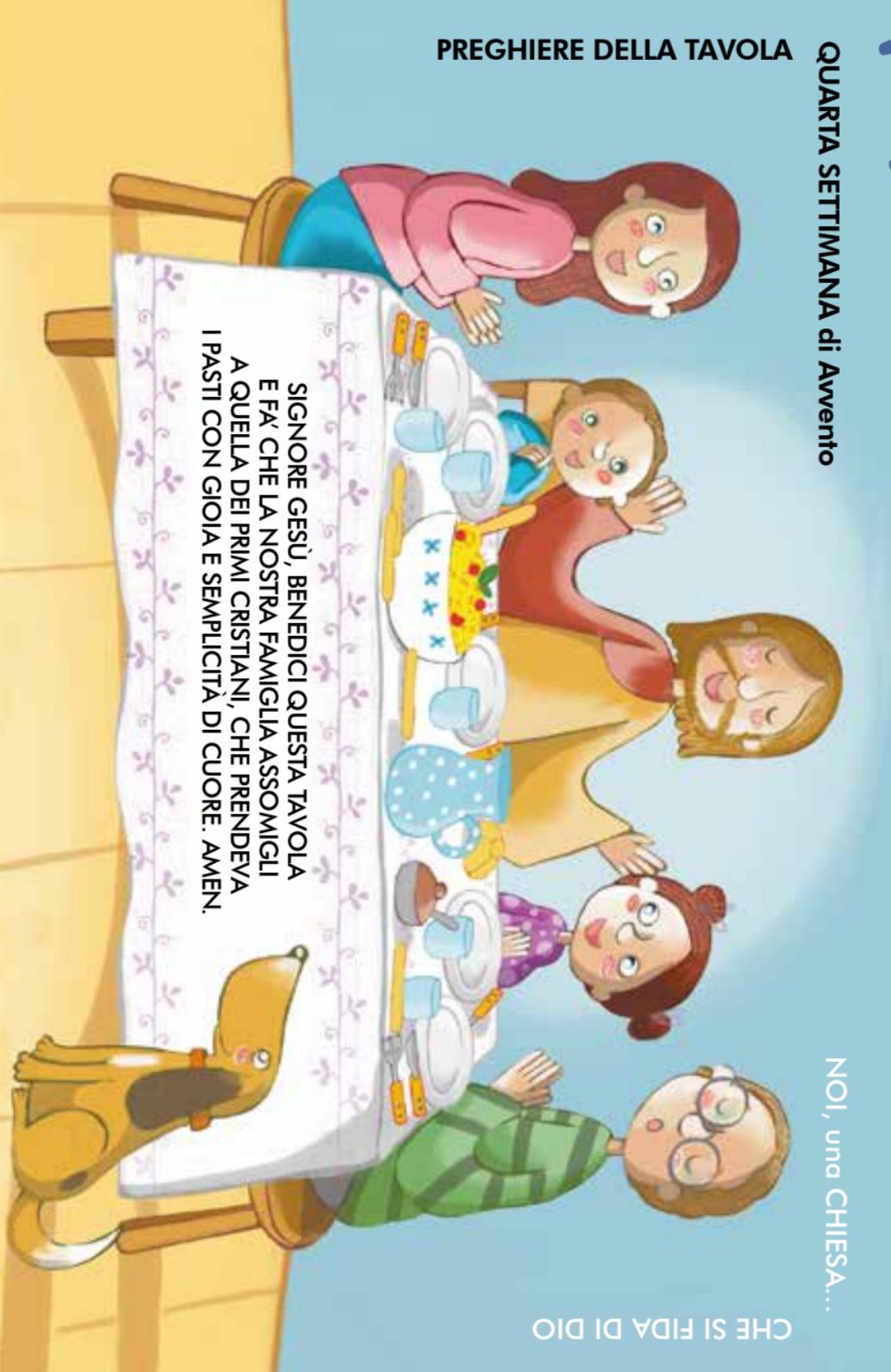
**O DIO, FACCI ATTENTI A CIÒ CHE ACCADE NEL MONDO,  
AFFINCHÉ SAPIAMO RICONOSCERE LA TUA PRESENZA  
IN TUTTI GLI UOMINI CHE HANNO FAME E SETE,  
TUOI FIGLI AMATIE NOSTRI FRATELLI. AMEN.**



SIGNORE, CHE SEMPRE CI DONI IL NECESSARIO,  
ANCHE OGGI PREPARI PER NOI UNA MENSA.  
AIUTACI A NON SPRECCARE NULLA E RENDICI CAPACI  
DI UNA VITA PIÙ SOBRIA E PIÙ LIBERA. AMEN.



PADRE BUONO, TU CI AMI TANTO E SEMPRE  
E ANCHE NOI TI VOGLIAMO BENE... GRAZIE PER LA  
GIOIA DI ESSERE INTORNO A QUESTA TAVOLA E FA' CHE  
IN NESSUNA FAMIGLIAMANCHI IL TUO AMORE. AMEN.



SIGNORE GESÙ, BENEDICI QUESTA TAVOLA  
E FA' CHE LA NOSTRA FAMIGLIA ASSOMIGLI  
A QUELLA DEI PRIMI CRISTIANI, CHE PRENDEVA  
I PASTI CON GIOIA E SEMPLICITÀ DI CUORE. AMEN.

12 *Giovedì*  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 11,11**

"In verità io vi dico: fra i nati da donna non è sorto alcuno più grande di Giovanni il Battista; ma il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui".



### **Dalla Parola alla vita...**

I profeti dell'Antico e Testamento hanno sempre annunciato la venuta di un Messia che avrebbe messo tutto a posto con severa giustizia. Giovanni Battista è l'uomo di passaggio che prepara la strada all'Agnello di Dio, al nuovo messia. È il momento di cambiare il modo di pensare a un Dio-giudice e accettare un Messia mite e umile di cuore che accoglie tutti.



### **In preghiera...**

Donaci, Signore, una mente pronta al cambiamento per accogliere il messaggio che ci porta Gesù: di amarci gli uni gli altri.

### **Mi impegno...**

*Oggi voglio cambiare il mio modo di salutare chi incontro, pensando che Gesù vuole bene a tutti e quindi posso e devo provarci anche io.*



13 *Venerdì*  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Mt 11,18-19**

È venuto Giovanni, che non mangia e non beve, e dicono: "È indemoniato". È venuto il Figlio dell'uomo, che mangia e beve, e dicono: "Ecco, è un mangione e un beone, un amico di pubblicani e peccatori".



### **Dalla Parola alla vita...**

Sembra che anche ai tempi di Gesù le persone non fossero mai contente ma sempre pronte a lamentarsi: "e Giovanni Battista è troppo sobrio...", "e Gesù è troppo festaiolo"...

E come i bambini capricciosi vogliono sempre una cosa diversa da quella che viene loro offerta, così queste persone pretendono maestri e profeti diversi da quelli che hanno, per evitare di cambiare loro stessi per primi.



### **In preghiera...**

Ho sempre una scusa pronta Signore: se non sono stato generoso è perché non mi hanno detto "per favore", se non ho perdonato è perché chi mi ha offeso non mi ha chiesto scusa. Aiutami a cambiare per primo invece di pretendere il cambiamento dagli altri!

### **Mi impegno...**

Oggi niente "se" e niente "ma": vietato usare queste sillabe come risposta alle richieste di insegnanti, genitori ed amici. Proverò a fare la mia parte senza cercare scuse, perché come diceva Gandhi: "dobbiamo diventare il cambiamento che vogliamo vedere".



14 **Sabato**  
**dicembre**

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 17,10**

Mentre scendevano dal monte, i discepoli domandarono a Gesù: "Perché dunque gli scribi dicono che prima deve venire Elia?".



#### **Dalla Parola alla vita...**

Gli scribi desiderano che arrivi il Messia, perché credono che porterà giustizia e pace, ma non credono che sia possibile veramente nel loro tempo, aspettano che succeda qualcosa di particolare, aspettano un segno che indichi che succederà. Per questo dicono che deve prima venire Elia. Anche noi aspettiamo un segno per credere davvero in Gesù?



#### **In preghiera...**

Non sono sicuro di sapere cosa significhi credere in Te, Signore. Forse credere non è stare con le mani in tasca a fissare il cielo aspettando che appaia un segno, ma darsi da fare... Insegnami a credere in Te, Signore.

#### **Mi impegno...**

*Sono tante le persone che si impegnano, nella loro vita, a vivere il messaggio del Vangelo. Oggi mi guardo attorno, le cerco, scopro cosa fanno e di chi si occupano: sarà sorprendente conoscere quanto sia ricca una vita spesa per gli altri!*



15 *Domenica*  
dicembre

Terza di Avvento

Noi, una Chiesa...  
dal cuore grande



**Ascolto la Parola di Dio... Matteo 11,5**

"I ciechi riacquistano la vista, (...) ai poveri è annunciato il Vangelo".



## Dalla Parola alla vita...

Ti sei mai chiesto come agisce Dio? Ti facciamo allora un'altra domanda: come potresti scoprire come Dio agisce? Noi cristiani per imparare come Dio agisce, guardiamo a cosa ha detto e ha fatto Gesù e ci sono delle belle sorprese! Guardando a Gesù, scopriamo che Dio agisce sempre e solo a favore delle persone, non c'è spazio per la vendetta. Nel nostro cuore nasce la gioia, che ci fa dire: grazie! Essere Chiesa è gioire per l'amore che Gesù ci dona.



## In preghiera...

Gesù, Ti ringrazio perché attraverso le grandi cose che hai fatto per noi, posso scoprire il Tuo Amore immenso e di questo gioisco!

## Mi impegno...

Mi impegno a condividere la gioia di chi è accanto a me.



Noi, una Chiesa...  
egoista, chiusa,  
indifferente...

Noi, una Chiesa...  
aperta,  
capace di misericordia  
e di perdono



**16** Lunedì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 21,23**

Gli si avvicinarono i capi dei sacerdoti e gli anziani del popolo e dissero "Con quale autorità fai questo? Chi ti ha dato questa autorità?"



### **Dalla Parola alla vita...**

Gesù ritorna al tempio. Agli occhi della gente lui è un profeta: parla e agisce in nome di Dio. Ma alcuni sacerdoti e anziani non sono disposti a riconoscerlo. Pensano di sapere come agisce Dio, pensano di avere il diritto di controllo su tutto.



### **In preghiera...**

Signore Gesù, insegnami ad essere umile, a riconoscere che la tua Parola è vera perché parla al cuore, perché riempie di vita, perché dona la luce di Dio.

### **Mi impegno...**

*a non controllare tutto e tutti e ad accogliere chi la pensa diversamente da me.*



**17** Martedì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 1,1.17**

Genealogia di Gesù Cristo figlio di Davide, figlio di Abramo. (...) In tal modo, tutte le generazioni da Abramo a Davide sono quattordici, da Davide fino alla deportazione in Babilonia quattordici, dalla deportazione in Babilonia a Cristo quattordici.



### **Dalla Parola alla vita...**

Oggi la Parola ci fa percorrere la storia di Gesù andando ad elencare i suoi "antenati". Questi nomi raccontano come Dio si è legato alla storia degli uomini di un piccolo popolo, quello ebraico, e non alla storia di imperatori o eroi.



### **In preghiera...**

Grazie Dio, perché riempi la mia storia e le mie giornate, che a volte mi sembrano banali, della tua presenza. Donami un cuore capace di riconoscere la tua presenza accanto a me.

### **Mi impegno...**

*Ripenso alla mia famiglia e alle persone che ho incontrato e che mi hanno parlato di Te. Mi impegno a dire un "grazie" a chi mi ha donato la fede e a chi mi aiuta a conoscerti meglio nel catechismo.*



**18** *Mercoledì*  
**dicembre**

### **Ascolto la Parola di Dio... Matteo 1,20**

Mentre Giuseppe stava considerando queste cose, ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: "Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo".



### **Dalla Parola alla vita...**

Quando il Signore entra nella nostra vita, parte dai nostri progetti e dai nostri sogni e li apre alla novità. Così è stato per Giuseppe. Il suo progetto di diventare sposo e padre si modifica alla luce del progetto di Dio tanto che lui, umile falegname, ha la missione di dare il nome al Figlio di Dio.



### **In preghiera...**

Aiutami Dio, ad essere capace, come Giuseppe, di accogliere le novità in questa giornata.

### **Mi impegno...**

*a non arrabbiarmi a casa e a scuola se le cose che succedono non vanno come le ho immaginate.*



19 *Giovedì*  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Luca 1,18-20**

“Come potrò mai conoscere questo? Io sono vecchio e mia moglie è avanti negli anni”. L’angelo gli rispose: “Ecco, tu sarai muto e non potrai parlare fino al giorno in cui queste cose avverranno, perché non hai creduto alle mie parole, che si compiranno a loro tempo”.



### **Dalla Parola alla vita...**

Zaccaria sembra troppo “lento” per accogliere subito la proposta di Dio, aspetta un attimo prima di rispondere. Questa esitazione gli sarà fatale: ora dovrà stare per nove mesi in silenzio. Questo silenzio diventa un modo per imparare un linguaggio nuovo, quello del cuore che sa accogliere e sperare in ciò che sembra impossibile.



### **In preghiera...**

Ti ringrazio Dio perché non ti sei fermato di fronte all’incredulità di Zaccaria e non ti fermi oggi di fronte alle nostre incertezze. Donaci di sperimentare la vita nuova che nasce dall’accoglienza della tua presenza.

### **Mi impegno...**

*a fare un momento di preghiera e stare alcuni minuti in silenzio, solo con Dio per dirgli che sono disponibile ad accoglierlo nel mio cuore.*



20 Venerdì  
dicembre

### Ascolto la Parola di Dio... Luca 1,38

Allora Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola".



### Dalla Parola alla vita...

Il Vangelo che racconta l'annunciazione è pieno di stupore e di gioia, perché Maria, una semplice ragazza di Nazareth, riceve una proposta che nessuno avrebbe mai potuto immaginare: diventare la Madre di Dio. Dopo aver accolto l'invito a non temere, dopo aver creduto che davvero nulla è impossibile a Dio, Maria risponde con una semplicità strabiliante: "Eccomi!".



### In preghiera...

Maria, fa' che io possa accogliere la Parola di Dio e sentire dentro di me che la paura non ha l'ultima parola nella vita, perché siamo figli di un Padre per cui nulla è impossibile!

### Mi impegno...

*a rispondere "Eccomi" quando mi sento chiamare: sarà segno della mia disponibilità ad accogliere, a essere docile.*



**21** Sabato  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Luca 1,39-40.42**

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: "Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo!"



### **Dalla Parola alla vita...**

Maria parte subito, percorre chilometri per poter condividere con Elisabetta, sua cugina, la gioia dell'incontro con il Signore. Elisabetta incontrando Maria non inizia a parlare di sé stessa, ma fa spazio allo Spirito Santo e inizia a benedire, cioè "dice-bene" di Maria che ha creduto alla parola di Dio.



### **In preghiera...**

O Signore, fa' che io possa benedirti per i tuoi doni e fa' che possa correre per andare incontro ai fratelli e condividere la gioia di credere in Te e nella tua parola.

### **Mi impegno...**

*a trovare un momento di preghiera e lodare Dio per le meraviglie che compie nelle persone attorno a me e per i doni che dà loro.*



22 *Domenica*  
dicembre

Quarta di Avvento

Noi, una Chiesa...  
*che si fida di Dio*



**Ascolto la Parola di Dio... Matteo 1,23**

A lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa  
"Dio con noi".



## Dalla Parola alla vita...

Ti fidi di chi conosci o di chi non conosci? Semplice: mi fido di chi conosco, di chi passa del tempo con me, di chi mi parla. È stupendo: Dio, perché possiamo imparare a fidarci di Lui, ci dona Gesù, suo Figlio, perché stia con noi. Gesù ha vissuto una vita come la nostra, è cresciuto, ha imparato mille cose e così ci ha donato la possibilità di chiamare Dio "Padre Nostro", per sentirlo vicino ogni giorno. Essere Chiesa è imparare a fidarsi di Gesù.



## In preghiera...

Padre Santo, aiutami ad ascoltare la tua parola per imparare, come Giuseppe, a fidarmi di Te e a seguire la strada che Tu mi indichi.

## Mi impegno...

a pregare il Padre Nostro lentamente e con attenzione.



Noi, una Chiesa...  
rigida, indecisa,  
impaurita...

## Noi, una Chiesa...

serena e  
coraggiosa,  
che si fida  
di Gesù



**23** Lunedì  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Luca 1,57.62-63**

Per Elisabetta intanto si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. Domandavano con cenni a suo padre Zaccaria come voleva che si chiamasse. Egli chiese una tavoletta e scrisse: «Giovanni è il suo nome». Tutti furono meravigliati.



### **Dalla Parola alla vita...**

Secondo la tradizione un neonato doveva esser chiamato col nome del nonno, o del padre, o di un familiare. Questo nome invece è nuovo. Questo bambino è "nuovo": è la novità per la vita di Elisabetta e Zaccaria e per tutti. Giovanni, significa "Dio ha esaudito" le promesse fatte a Zaccaria.



### **In preghiera...**

Signore Dio, anche io ho un nome e una particolare missione da compiere. Aiutami a riconoscerla e ad avere il coraggio di dare il mio contributo al mondo.

### **Mi impegno...**

*Cerco di fare una buona azione o dire una parola gentile che mi viene dal cuore in modo da non essere il "solito" ma un nuovo me.*



24 **Martedì**  
dicembre

### **Ascolto la Parola di Dio... Luca 1,78-79**

Grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge per rischiare quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra della morte e dirigere i nostri passi sulla via della pace.



### **Dalla Parola alla vita...**

Il Signore ci sorprende sempre: non siamo noi a fare qualcosa per Lui, ma è Lui che viene a visitarci, a stringere un patto di amicizia con noi. La sua presenza è come l'alba, quando il sole sorge dopo la notte buia e illumina di luce ogni cosa. Anche le nostre tenebre, i nostri peccati possono essere trasformati dalla sua misericordia.



### **In preghiera...**

Vieni, Gesù a illuminare la mia vita. Aiutami a non rimanere nelle tenebre con lo sguardo rivolto solo su di me, sui miei difetti e peccati. Fa' che possa vedere con occhi nuovi e sperimentare la pace della tua presenza.

### **Mi impegno...**

*ad essere misericordioso come lo è Dio con me.  
Oggi vado a chiedere scusa a quell'amico che ho offeso o a quel familiare a cui non ho voluto dare ascolto...*



25 *Mercoledì*  
dicembre

Natale del Signore

Noi, una Chiesa...  
*in festa*



**Ascolto la Parola di Dio... Luca 2,6-7**

Mentre si trovavano in quel luogo, si compiono per Maria i giorni del parto. Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.



## Dalla Parola alla vita...

Maria e Giuseppe avevano sicuramente altri progetti per accogliere la venuta di quel Figlio... ma ecco che ancora una volta Dio ci sorprende! Egli decide di nascere nella semplicità di un luogo povero per permettere a tutti, ricchi e poveri, malati e sani, di accoglierlo e poterlo tenere in braccio. Dio vuole essere un Dio prossimo all'uomo, ad ogni uomo, anche a ciascuno di noi! Che questo Natale ci renda più attenti all'azione sorprendente di Dio nella nostra vita, ci renda disponibili a tener Dio in braccio e a farlo crescere nella nostra vita.



## In preghiera...

È Natale! Gesù nasce nella semplicità di una mangiatoia: rendimi capace, o Signore, di poterti portare in braccio, di prendermi cura di te in ogni giorno della mia vita.  
O Gesù Bambino: fammi portatore della tua nascita in mezzo a noi!

## Mi impegno...

Mi faccio prossimo ai miei genitori, fratelli ed amici: provo a prendermi cura di loro.

**Noi, una Chiesa...**  
capace di  
sorprendersi  
e gioire per la  
presenza di Gesù  
nelle nostre vite

**Noi, una Chiesa...**  
delusa, triste,  
scoraggiata...



**6** Domenica  
gennaio

Epifania del Signore

Noi, una Chiesa...  
aperta a tutti



**Ascolto la Parola di Dio... Matteo 2,10-12**

Al vedere la stella i Magi provarono una gioia grandissima. Entrati videro il bambino con Maria sua madre, si prostrarono e lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. Avvertiti in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.



## Dalla Parola alla vita...

La visione della stella reca ai Magi una grandissima gioia... ma la gioia più grande la vivranno all'incontro con Gesù Bambino. Quell'incontro cambierà per sempre la loro vita, li renderà i primi testimoni nel mondo della nascita del Figlio di Dio.

Saranno loro, tornando al loro paese, a portare la gioia di Dio fatto uomo e la speranza a tutti gli uomini.

Proprio come per i Magi, oggi tocca a noi, tocca a me portare agli uomini che incontro la gioia del Natale, la gioia di Dio fatto uomo.



## In preghiera...

Oggi, o Signore, chiedi a me di portare la tua luce e la tua gioia alle persone che incontro.

Rendimi come i Magi: capace di accoglierti e di testimoniarti a tutto il mondo. Solo così la tua luce giungerà ad ogni uomo!

## Mi impegno...

Provo a portare un po' di gioia e luce ad una persona che so sola o ammalata.

**Noi, una Chiesa...  
capace di portare  
la luce e la gioia  
di Gesù  
in ogni angolo  
della terra**



**Noi, una Chiesa...  
egocentrica, fredda,  
distante...**

