



QUARESIMA 2025

PREGHIERA COMUNITARIA S. MESSA

festivi: Chiesa parrocchiale dello Spirito Santo Sabato alle 18.30
Domenica alle ore 08.00 / 11.00 / 18.30

Chiesa parrocchiale San Giacomo Maggiore apostolo Polesine
Domenica alle ore 9.30

Feriali:

Lunedì, martedì e mercoledì alle 18.00 Cappella feriale (il venerdì si prega con la via Crucis)

Giovedì alle ore 16.00 RSA Bovi ; alle 18.00 Polesine in Cappella feriale.

Preghiera di adorazione:

Lunedì "un ora con te" dalle 09.30 alle 11.00

Giovedì alle 21.00 adorazione in cappella feriale a Pegognaga

ROSARIO

Lunedì in Sala Castello alle 21.00

LA PREGHIERA IN FAMIGLIA CON LA MAPPA

Una volta a settimana insieme ai bambini pregare sul vangelo della domenica (vedi carta per la preghiera).

VIA CRUCIS ITINERANTE

Venerdì	07 marzo	a Gonzaga.	Ritrovo davanti alla chiesa
Venerdì	14 marzo	a Polesine	Ritrovo al campo Sante Galli di calcio
Venerdì	21 marzo	a Bondeno	
Venerdì	28 marzo	a Palidano	
Venerdì	04 aprile	a Pegognaga	(animata dalle medie)
Venerdì	11 aprile	a Gonzaga	

In settimana comunicheremo i luoghi di ritrovo. Nei venerdì di Quaresima non si celebra la Messa per dare risalto all'adorazione della croce con la via crucis.



GOOD MORNING JESUS (colazione e preghiera)

Preghiera elementari (tutti i martedì) e **Preghiera medie** (tutti i mercoledì) alle 7.10 preghiera in chiesa e colazione in oratorio a partire da martedì 11.03.2025 e da mercoledì 12.03.2025

24 ORE PER IL SIGNORE



SABATO 29 MARZO adorazione nella chiesa dello Spirito Santo dalle 09.00 alle 12.00
e dalle 15.00 alle 18.00

DOMENICA 30 MARZO nella chiesa di Polesine dopo la messa delle 09.30 fino alle 11.00



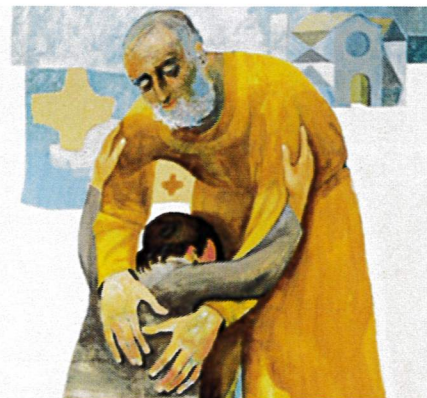
RITIRO DI QUARESIMA PER L'UP

A Brede **DOMENICA 30 MARZO** nel pomeriggio dalle 15.30 alle 18:30 come UP siamo invitati a Brede per vivere un momento di ritiro spirituale.

CONFESSIONI

Lunedì dalle 09.30 alle 11.00 con don Luigi Righettini in cappella feriale.

Sabato dalle 9.30 alle 11.00



Settimane del perdono 2025

Dal lunedì 10 a sabato 16 marzo un prete è disponibile per le confessioni dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00: Lunedì 10 e Giovedì 13 a Bondeno; Martedì 11 e Venerdì 14 a Palidano; Mercoledì 12 e Sabato 15 Gonzaga

Da lunedì 31 marzo, martedì 1, mercoledì 2 venerdì 4 e sabato 05 aprile un prete è disponibile in chiesa un prete dalle 15.00 alle 19.30 a Pegognaga. **Giovedì 3 aprile a Polesine** sempre dalle 15.00 alle 19.30.



Digiuno e Parola | Le opere della Speranza

- **14 marzo 2025: "Dare da mangiare"**

con le realtà coinvolte nel gemellaggio con la diocesi di Banja Luka

partenza ore 12.30 da Casa San Simone (via Monteverdi, 24)

- **21 marzo 2025: "Ospitare i pellegrini"**

con gli ospiti e gli operatori delle realtà di accoglienza

partenza ore 12.30 dal Rifugio invernale (Via Cairoli, 22)

- **28 marzo 2025: "Visitare i detenuti"**

con alcune persone in esecuzione penale, il personale e i volontari del carcere

partenza ore 12.30 dalla Casa Circondariale (Via Poma, 3)

- **4 aprile 2025: "Consolare gli afflitti"**

con gli ospiti e gli operatori delle realtà legate al disagio psichico

partenza ore 12.30 dal pozzo di piazza L.B. Alberti

- **11 aprile 2025: "Seppellire i morti"**

con coloro che vivono l'esperienza del lutto e i membri delle équipe di sostegno e accompagnamento

partenza ore 12.30 dalla chiesa della Madonna del Terremoto (p.zza Canossa, 7)

Il momento che si svolge in basilica (ore 13-14) sarà trasmesso in diretta streaming sul [canale YouTube della Diocesi di Mantova](#).

Ogni venerdì siamo invitati al digiuno.



CARITA'

Il Tempo di Quaresima è caratterizzato in modo particolare da tre azioni:

il digiuno, la preghiera, i gesti concreti di attenzione verso gli altri.

Per quanto riguarda quest'ultimo aspetto, proponiamo:

- La raccolta di biscotti, brioches, carta igienica, scottex e fazzoletti di carta, olio, zucchero e sale destinato allo **Snodo Bottega solidale** e alla **San Vincenzo insieme per la carità**.
- Di mettere al centro della nostra attenzione gli anziani e le persone sole creando un gruppo di persone che vadano a trovarle
- Vivendo il digiuno il mercoledì delle ceneri e i venerdì di quaresima e donando per le situazioni di povertà nel nostro territorio.
- di sostenere il progetto diocesano, come micro-realizzazione per la Quaresima:

Progetto di orientamento al lavoro

Un sostegno concreto per la ricerca di un impiego

Dal 2022 la Caritas diocesana di Mantova ha scelto di potenziare la rete dei servizi caritativi attraverso un progetto dedicato all'**orientamento al lavoro** per persone che vivono una condizione di fragilità economica e sociale. Nei percorsi di accompagnamento delle persone che vengono intercettate nei Centri di ascolto e nei servizi residenziali emerge una grossa difficoltà nell'affacciarsi o rientrare nel mercato del lavoro. Le limitate competenze professionali, la mancanza di un mezzo di trasporto per raggiungere il luogo di lavoro e le storie di vita difficili rendono complesso ogni piccolo passo verso una nuova autonomia e stabilità.

Il progetto **Orienta lavoro** interviene dal punto di vista educativo (gestione dei colloqui di selezione, lavoro sull'autostima, costruzione di una rete sociale...) ma anche nel fornire degli strumenti concreti come l'attivazione di tirocini e corsi (professionalizzanti o di lingua) o contributi per favorire l'inserimento lavorativo (ad esempio per raggiungere il posto di lavoro). Senza questa attenzione, che si aggiunge alla rete di servizi presente, molti dei percorsi di aiuto rimarrebbero incompleti.